

Lecomte Aurian

0491/08.10.08

aurianlecomte@hotmail.com

Formations

2004 – 2010 :

- Master en Sciences de la Motricité option éducation physique à finalité préparation physique – ULB (Bruxelles). Grade obtenu : Grande Distinction
- Brevet Supérieur de sauvetage aquatique
- Animateur mini-tennis
- Instructeur Spinning

Expériences professionnelles

- Septembre 2008 – :
Parascolaire lycée Emile Jacqmain (sport ballon, volley, Badminton et gym) - Bruxelles
- Novembre 2008 - :
Ultimate Skill SPRLU (fitness en entreprise) – Bruxelles / La Hulpe / Neder-Over-Hembeek / Wavre
- Janvier 2009 – Juin 2009 :
Promosport ASBL (gym du dos et remise en forme) – La Hulpe
- Septembre 2009 – Mars 2010 :
Women station gym (Swissball) - Bruxelles
- Septembre 2009 - :
Trempe 2000 (Gym d'entretien, Dame en musique et stretching) – Bruxelles
- Septembre 2009 - :
Préparation physique en hockey (Equipe de l'Orée division 3) - Bruxelles
- Septembre 2010 - :
Préparation physique en hockey (Equipes des jeunes de l'Orée) – Bruxelles
- Janvier 2011 - :
Instructeur de Spinning (Proud2b) – Bruxelles et alentours
- Bénévolats :
 - Organisation en 2009 et 2010 du trail « La Bouillonnante » - Bouillon

Sport pratiqué

- Trail, VTT, Course à pieds, Raid aventure